

TRAIT D'UNION

CENTRE SOCIAL DE LA VILLE D'ÉVRON

Programme

Mars - Avril 2025

▶ FAMILLES ▶ ADULTES ▶ JEUNES

Le Trait d'Union

32 bis rue du Montaigu - 53600 Évron
02 43 01 63 22 - accueil-traitdunion@evron.fr
www.evron.fr



Pour les familles

SAMEDI 1^{ER} MARS

Forum parents d'ados :

9h > 13h

Rencontrez les professionnels de l'adolescence de votre territoire.

Suivi d'une conférence, sur inscription, intitulée « *Mieux se comprendre entre parents et ados : des clés pour avancer ensemble.* »
Gratuit

MERCREDI 5 MARS

Atelier pâtisserie Brookie (dès 4 ans):

14h30 > 16h30

Gratuit

MERCREDI 12 MARS

Sortie au bowling de Laval (dès 5 ans):

13h45 > 17h30

6 €



JEUDI 13 MARS

Transvasements de graines et espace bébé (0-3 ans):

10h30 > 11h30

Gratuit



MERCREDI 19 MARS

Loisirs créatifs - Venez découvrir et fabriquer de la peinture autogflante (dès 4 ans):

15h > 17h

Gratuit



JEUDI 20 MARS

Jeux de construction, briques, cubes et kapla (0-3 ans):

10h30 > 11h30

Gratuit

MERCREDI 26 MARS

Tous au jardin ! (dès 4 ans):

Préparation de parcelles potagères et plantation au jardin du Trait

d'Union

14h > 17h

Gratuit

JEUDI 27 MARS

Éveil musical et corporel (0-3 ans):

10h30 > 11h30

Gratuit

MERCREDI 2 AVRIL

Atelier pâtisserie : Biscuit poisson d'avril (dès 4 ans):

14h30 > 16h30

Gratuit



SAMEDI 5 AVRIL

Fête du jeu au Hall des Grands prés - Escape Game au Trait d'Union :

Toute la journée

Avec espace éveil et jeux pour les familles. En partenariat avec l'association May'Anim.

Gratuit

LUNDI 7 ET MARDI 8 AVRIL

Escape Game au Trait d'Union (dès 8 ans):

Serez-vous capable de trouver les indices et déchiffrer les codes afin d'arriver au bout de votre mission ?
Toute la journée

Gratuit - Réservation d'un créneau de 45 min à l'accueil du Trait d'Union - Équipe de 2 à 4 joueurs max

MERCREDI 9 AVRIL

Sortie au Puy du Fou (dès 7 ans) :

6h30 > 21h

7-13 ans : 17 €

14 ans et + : 24 €



JEUDI 17 AVRIL

Bulles parents zen (pour les parents) :

14h > 16h

Séance de piscine et balnéo au Jardin aquatique

6.50 €

VENDEDI 11 AVRIL

Rencontrons-nous ! Parlons du quartier des Grands Prés (dès 6 ans) :

15h > 17h

Goûter, jeux d'extérieur

Gratuit

VENDEDI 18 AVRIL

Balade nature à Évron (pour les parents, enfants et grands-parents) :

9h30 > 11h30

Gratuit

LUNDI 14 AVRIL

Semaine du bien-être - Baby yoga (0-3 ans) :

10h30 > 11h30

Une séance avec Elsa Guesnerie

« Petit explorateur » pour stimuler le développement moteur de bébé et permettre l'évacuation des tensions et des émotions.

Gratuit

Temps pour les aidants/aidés :

15h > 16h30

Séance de musicothérapie pour les aidés et espace détente pour les aidants. Suivi d'un goûter

Gratuit

MERCREDI 23 AVRIL

Tous au jardin ! (dès 4 ans) :

Plantations et découverte des bases du jardinage

14h > 17h

Gratuit

MARDI 15 AVRIL

Semaine du bien-être - Médiation animale :

15h15 > 16h15

Découvrez une expérience

apaisante en compagnie d'animaux bienveillants avec la « Ferme Aux prés d'Écouves »

Gratuit

JEUDI 24 AVRIL

Puzzles, gommettes et coloriages (0-3 ans) :

10h30 > 11h30

Gratuit

MERCREDI 30 AVRIL

Tous au jardin ! (dès 4 ans)

Chasse aux oeufs dans le jardin du Trait d'Union

14h30 > 16h30

Gratuit



MERCREDI 16 AVRIL

Activité manuelle (dès 5 ans) :

14h30 > 16h

Fabrication de balles anti-stress, nébuleuses en bocal et bouteille de retour au calme

Gratuit

LAEP : Lieu d'accueil enfant-parent

Tous les vendredis de 9h30 à 11h30.

Temps d'échanges, de jeux et de rencontre pour les parents et leurs enfants de 0 à 5 ans.

Gratuit

Pour les adultes :

SAMEDI 1^{ER} MARS

Forum parents d'ados :

9h > 13h

Rencontrez les professionnels de l'adolescence de votre territoire -
Suivi d'une conférence sur inscription
Gratuit

MARDI 4 MARS

Escape Game à zone 53 à Laval :

14h15 > 17h

10 €

MERCREDI 5 MARS

Balade au Bois du Tay :

14h > 16h30

Gratuit

VENDREDI 7 MARS

Soirée jeux et pizzas faites maison :

18h30 > 21h30

4 €

LUNDI 10 MARS

Chauffe-citron :

11h > 12h30

Éveiller votre curiosité en faisant appel à votre mémoire
Gratuit

MARDI 11 MARS

Sortie bowling :

14h30 > 18h

6 €



MERCREDI 12 MARS

Atelier jardinage avec le CPIE :

14h > 17h

Installation de nichoirs et mangeoires à oiseaux
Gratuit

MARDI 18 MARS

Sortie libre à Laval :

13h30 > 18h30

Shopping, visites
Gratuit



MERCREDI 19 MARS

Rencontrons-nous : gaufre party à Châtres-la-Forêt à la salle des fêtes :

15h > 17h

Navette possible au départ du Trait d'Union sur inscription
Gratuit



VENDREDI 21 MARS

Blind test et quiz culture générale :

17h > 18h30

Gratuit

LUNDI 24 MARS

Chauffe-citron :

11h > 12h30

Éveiller votre curiosité en faisant appel à votre mémoire
Gratuit

MERCREDI 26 MARS

Atelier jardinage avec le CPIE :

14h > 17h

Préparer les parcelles potagères et plantations
Gratuit

JEUDI 27 MARS

Du marché à l'assiette :

9h45 > 14h

Atelier cuisine et repas
3 €

MARDI 1^{ER} AVRIL

Apéro Cyrano et séance au cinéma :

17h > 19h

Cyrano est jeu de société qui vous invite à composer un poème en seulement 4 vers - Apéritif dinatoire !
3 €

JEUDI 3 AVRIL

Conférence : 20h

Venez découvrir l'impact des ondes électromagnétiques sur la santé avec Monsieur Leroy. À la salle des fêtes de Châtres-la-Forêt.
Gratuit - En partenariat avec la MSA

SAMEDI 5 AVRIL
**Fête du jeu au Hall des Grands prés -
Escape Game au Trait d'Union :**
Toute la journée
En partenariat avec l'association May'Anim
Gratuit

LUNDI 7 ET MARDI 8 AVRIL
Escape Game au Trait d'Union (dès 8 ans) :
Toute la journée
Gratuit - Réservation d'un créneau de
45 min à l'accueil du Trait d'Union -
Équipe de 2 à 4 joueurs max

MERCREDI 9 AVRIL
Sortie au Puy du fou :
6h15 > 21h
Prévoir un pique-nique
24 €

JEUDI 10 AVRIL
Soirée burger quiz : 
18h30 > 22h
Viens cuisiner, manger des burgers
maison et jouer en équipe au célèbre
jeu télévisé
4.50€

VENDREDI 11 AVRIL
**Rencontrons-nous ! Parlons du quartier
des grands Prés :**
15h > 17h
Goûter, jeux d'extérieur
Gratuit

LUNDI 14 AVRIL
Relaxation :
10h > 11h et 11h > 12h
Avec l'association Elan. Possibilité
d'apporter un tapis et un plaid
2 € - Inscription à la Corne d'Abondance

MARDI 15 AVRIL
Bulles Zen :
9h45 > 12h
Séance de jacuzzi, sauna et piscine au
Jardin aquatique. Suivi d'un repas Ren-
dez-vous au Trait d'Union
6.5 €

Activité manuelle :
14h30 > 16h30
Fabrication d'un cosmétique naturel pour
prendre soin de sa peau
3.5 €

JEUDI 17 AVRIL
Buffet santé et découvertes bien-être :
18h > 21h
Sophrologie, sono-thérapie, réflexologie
et yoga
Possibilité d'apporter un tapis et un
plaid
4 € - Inscription à la Corne d'Abondance

VENDREDI 18 AVRIL
Séance d'Art thérapie seniors :
10h > 11h30
Explorez des techniques simples pour
améliorer votre qualité de sommeil
2 € - Inscription à la Corne d'Abondance

Temps pour les aidants/aidés :
15h > 16h30
Séance de Musicothérapie pour les
aidés et temps convivial pour les
aidants avec goûter 
Gratuit

MARDI 22 AVRIL
Chauffe-citron :
11h > 12h30
Éveiller votre curiosité en faisant appel
à votre mémoire
Gratuit

MERCREDI 23 AVRIL
Atelier jardinage :
14h > 17h
Plantations avec le CPIE 
Gratuit

JEUDI 24 AVRIL
Atelier pâtisserie :
14h > 16h30
Gratuit 

MERCREDI 30 AVRIL
Rencontrons-nous !
15h30 > 17h
Pétanque - Möllky à Saint-Christophe-
du-Luat, rue du bois de la sangle -
Navette possible au départ du Trait
d'Union
Gratuit

Pour les jeunes^{''}

(11-17 ans)

SAMEDI 1^{ER} MARS

Forum parents d'ados :

9h > 13h

Rencontrez les professionnels de l'adolescence de votre territoire -
Suivi d'une conférence sur inscription
Gratuit

SAMEDI 5 AVRIL

Fête du jeu au Hall des Grands près - Escape Game au Trait d'Union :

Toute la journée

En partenariat avec l'association MayAnim
Gratuit

MERCREDI 5 MARS

Viens faire des gaufres :

14h30 > 16h

2.80 €



LUNDI 7 ET MARDI 8 AVRIL

Escape Game au Trait d'Union

(dès 8 ans) :

Toute la journée

Serez-vous capable de trouver les indices et déchiffrer les codes afin d'arriver au bout de votre mission ?
Gratuit - Réservation d'un créneau de 45 min à l'accueil du Trait d'Union
- Équipe de 2 à 4 joueurs max

MERCREDI 19 MARS

Bluff party :

15h > 16h30

Jeux de société autour du bluff.
Sapez-vous bluffer vos adversaires ?
Gratuit

MERCREDI 9 AVRIL

Sortie au Puy du fou :

6h15 > 21h

Prévoir un pique-nique

11-13 ans : 17€

+ de 13 ans : 24 €

MERCREDI 26 MARS

Atelier jardinage :

14h > 17h

Préparation de parcelles potagères et plantations avec le CPIE
Gratuit



JEUDI 10 ET VENDREDI 11 AVRIL

Stage baby-sitting au Nymphéa

(dès 16 ans) :

Toute la journée

Ateliers pratiques + PSC1 inclus dans le stage - Inscriptions et renseignements auprès de l'Habitat Jeunes - Le

Nymphéa 02 43 01 62 65

10 € les 2 jours

JEUDI 10 AVRIL

Soirée burger quiz :

18h30 > 22h



Viens cuisiner, manger des burgers maison et jouer en équipe au célèbre jeu télévisé

4€

VENDREDI 11 AVRIL

Rencontrons-nous ! Parlons du quartier des grands Prés :

15h > 17h

Goûter, jeux d'extérieur

Gratuit

LUNDI 14 AVRIL

Semaine du bien-être - Médiation animale :

14h > 15h

Découvrez une expérience apaisante en compagnie d'animaux bienveillants avec la « Ferme Aux Prés d'Écouves »

6.2 €

MARDI 15 AVRIL

Atelier cuisine et repas

10h > 13h30

Gratuit



MERCREDI 16 AVRIL

Activité manuelle :

14h30 > 16h30

Fabrication d'un cosmétique naturel pour prendre soin de sa peau

3.5 €

JEUDI 17 AVRIL

Bulles zen (dès 13 ans) :

10h > 12h

Rendez-vous devant le Jardin aquatique pour une séance jacuzzi et piscine

6.5 €

Institut de l'Espace jeunes - Repas :

19h > 21h

Apporte tes vernis pour te faire les ongles - Fabrication de masques pour le visage. Prévoir son repas
Gratuit - Inscription au Trait d'Union

Expositions

DU 20 MARS AU 24 AVRIL

Exposition par les élèves du collège Paul Langevin et du lycée Raoul Vadepiéd, à l'occasion de la Semaine des Mathématiques intitulée " Maths hors les murs ".

Informations

INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont possibles :

- ▶ En ligne sur le portail famille : coevrons.portail-familles.app
- ▶ En s'adressant à l'accueil du Trait d'Union

Pour les activités payantes, le paiement valide l'inscription. Les inscriptions se clôturent la veille de l'activité.

NAVETTE

Des navettes sont mises en place et peuvent être réservées par les habitants de Châtres-la-Forêt et Saint-Christophe-du-Luat pour se déplacer au Trait d'Union.

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 9h à 18h - Mardi : 9h à 18h30 - Mercredi : 9h à 18h - Jeudi : 9h à 18h -
Vendredi : 9h à 18h - Le 1^{er} samedi du mois : 10h à 17h

RENSEIGNEMENTS

▶ **Directrice :**

Stéphanie BLANCHE - sblanche@coevrons.fr

▶ **Référente familles :**

Emmanuelle PAIRON - epairon@coevrons.fr

▶ **Animatrice jeunesse :**

Clémence ROUX - clemence.roux@evron.fr

▶ **Référent Aller-Vers :**

Gaëtan BERTRAND - gbertrand@coevrons.fr